

«КИТАЙСКИЙ» КОРОНАВИРУС. БЕЗ ПАНИКИ.

В декабре в китайском городе Ухань была зафиксирована вспышка пневмонии. Позже выяснилось, что вызывает ее ранее неизвестный вид коронавируса, бета-коронавирус 2019-nCoV. Откуда взялся этот новый вирус, насколько он опасен и какие способы профилактики наиболее эффективны?

Что такое коронавирус?

Коронавирусная инфекция - острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, чаще в виде ринита и расстройства работы ЖКТ (по типу гастроэнтерита).

Как передается коронавирус 2019-nCoV?

Источником вируса являются летучие мыши. Предполагается, что данный штамм передался от летучих мышей змеям, которые, в свою очередь, продаются в Китае в качестве экзотической пищи. Согласно другой версии, надежных доказательств тому, что змеи могут заразиться коронавирусом и быть носителем, нет, а источник – все же летучие мыши, которые в Поднебесной тоже считаются деликатесом. Вирус передается также и от человека к человеку воздушно-капельным путем.

Как диагностировать заболевание?

Распознать вирус самостоятельно невозможно, определить его можно только в лабораторных условиях. Вакцины против этого вируса на данный момент нет, ученые из разных стран активно работают над этим.









Симптомы «китайского» коронавируса

Новый вид заболевания чаще всего проявляется следующими симптомами:

- ✓ лихорадка;
- ✓ сухой кашель;
- ✓ одышка и чувство сдавленности в грудной клетке;
- ✓ высокая температура;
- ✓ насморк.

Как защититься от нового вируса?

-  тщательно и регулярно мойте руки с мылом или спиртосодержащим средством после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
-  проводите влажную уборку с дезинфицирующими средствами, уделяя особое внимание поверхностям, с которыми вы контактируете чаще всего;
-  избегайте сырых, недоваренных или необработанных продуктов животного происхождения;
-  по возможности откажитесь от поездок в Китай и прилегающие страны;
-  не дотрагивайтесь до слизистых оболочек грязными руками;
-  если вы не можете отменить путешествие, избегайте контактов с заболевшими, а также с дикими и домашними местными животными, не посещайте зоопарки и рынки, пейте исключительно бутилированную воду.

Желаем вам здоровья!